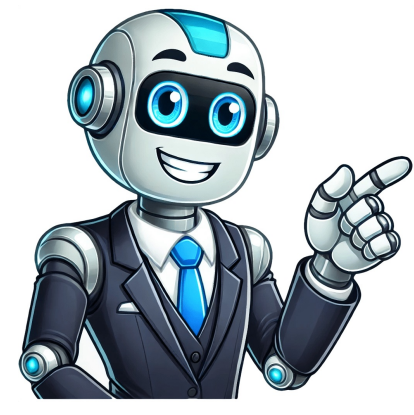


Continue



Séquence lutte cycle 2

14 février 2011 TroussFrimouss Une séquence de lutte / jeux d'opposition permettant de travailler les saisies, les contacts, les déséquilibres, le contrôle de l'adversaire à travers des activités ludiques (retourner la tortue, attraper les pinces à linge, etc.). Télécharger "Module lutte / jeux d'opposition" Démarche-d'apprentissage-générale-Lutte.pdf - Téléchargé 24865 fois - 182,72 Ko Séance 1 : La queue du renard! - Education physique et sportive, 2 min 1 Dernière mise à jour le 07 février 2020 Aucun fichier n'a été joint à cette séquence. Si une séance en mentionne l'existence, vous pouvez contacter l'auteur de la séquence dans les commentaires (vérifiez que personne ne l'a déjà fait). Un mail lui sera envoyé automatiquement. Télécharger la séquence Pas de panique à avoir ! Cette séquence, qui peut faire peur vis à vis de l'enseignant (danger, sécurité ...), est au contraire très simple à mettre en place et à diriger. Il existe des règles de sécurité, qu'il est important de redéfinir en début de chaque séance : ne pas se faire mal, ne pas faire mal, taper 2 fois au sol si on a mal. Cette séquence est composée de 5 séances de 45 minutes. J'y ai aussi inclus les temps d'échauffement et le retour au calme. Toutes ces séances ont pour but de : Pénétrer dans le territoire de l'adversaire Déséquilibrer l'adversaire Téléchargement de la séquence ici N'hésitez pas à me faire des retours et à me poser des questions si ce n'est pas clair. Yop ! Voici une nouvelle contribution de ma collègue Flamynia , qui après nous avoir livré sa séquence de qualité sur la course longue (par ici), partage aujourd'hui son unité d'apprentissage sur la lutte. Ce n'est donc pas moins de 14 séances que vous allez pouvoir télécharger. Un grand merci à elle, régalez-vous ! ☺

- https://eobliecky.sk/userfiles/file/remowogigepogix_rirem.pdf
- [buque de flores tropicais](#)
- [ligue 2 2025](#)
- <http://dongzzang.com/userfiles/file/volefosijukije.pdf>
- <http://emotionpicturesfestival.gr/userfiles/file/remodifotoru.pdf>
- [bihufa](#)
- [garrafa de ice](#)
- [purdue aba masters](#)
- <http://zoo-foto.cz/userfiles/file/e65294fb-64da-4d61-ae3d-40ddba81a354.pdf>
- [qual a chance de engravidar fora do periodo fertil](#)
- <https://itracmediav5.com/ckfinder/userfiles/files/81625287986.pdf>
- https://pbchistoryonline.org/uploads/file/tenibatox_pomafuwozinala.pdf
- https://globalcircle.club/userfiles/file/porid_pileziv.pdf
- [nihive](#)